



INSTITUTO HOTELERO GASTRONÓMICO
DE HIGIENE, AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

AFECCIONES PSICOSOCIALES EN EL MARCO DEL COVID-19

Si bien una de las medidas de prevención más efectivas contra el contagio del COVID-19 es la cuarentena, en el plano psicosocial, ésta puede originar afecciones que también resulta indispensable prevenir.

Por esta razón, el IHG ha desarrollado la Norma Operativa de Seguridad N 06 “Prevención de Riesgos Psicosociales dentro del Contexto del COVID-19”, con el fin de estar presente y de ayudar en este momento en el que el contexto nos atraviesa a todos, movilizándonos nuestras emociones, suscitando preocupaciones por la salud, por lo económico, por lo laboral, sintiendo incertidumbre y dificultad para encontrar el camino a seguir.

Por eso, además de las pautas contempladas en la mencionada Norma, les ofrecemos, como se indica en los Anexos I y II de la misma, la posibilidad de que los trabajadores y trabajadoras cuenten con la opción de solicitar tanto una consulta de asesoramiento, orientación o contención psicosocial, como el pedido de información para acceder a un taller online denominado: “Reinserción Laboral en el Contexto del COVID-19”.

Quedamos a su disposición por cualquier consulta o sugerencia.

“En tiempos de incertidumbre y desesperanza, es imprescindible gestar proyectos colectivos, desde donde planificar la esperanza junto a otros.”

Enrique Pichon-Rivière.

Lic. Carina Liñeira
Dpto. Psicosocial

Psicóloga Social Lelia María
Directora del Dpto. Psicosocial.

[NORMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES](#)